

「パーソン・センタード・アプローチ（PCA） における共感的理解」

ロジャーズが創始したクライアント中心療法では、セラピストの共感的理解が重要な位置を占めています。相手の体験を共感的に理解することは難しいですが、もし、共感的理解によって、話した人が、適切に理解された、と思えたならば、話した人に、肯定的な人格の変容が生じる、と信じられています。そしてロジャーズはこの仮説が、心理療法にとどまらず、職場や家庭や教育など、他の領域でも効果があるはずだ、と主張しました。

今回、短い時間ではありますが、そのようなロジャーズの共感的理解を、すこしでも垣間見ていただけるようなワークを行いたいと思います。

【講師】

文教大学 人間科学部
心理学科 教授
小林 孝雄 先生



2025年 **11** 月 **24** 日（月 祝日）13:00～15:00

【開催方法】会場参加とオンライン参加（ZOOM）のハイブリッド方式
（講師は会場にて講演予定）

【対 象】

- ①民間相談機関連絡協議会 会員
- ②区市町村社会福祉協議会、
ボランティア・市民活動センターのスタッフ
- ③公的相談機関スタッフ
（福祉事務所・保健所・保健福祉センター等）
- ④民間相談機関・団体のスタッフ
- ⑤その他、参加をご希望の方

【参加費】

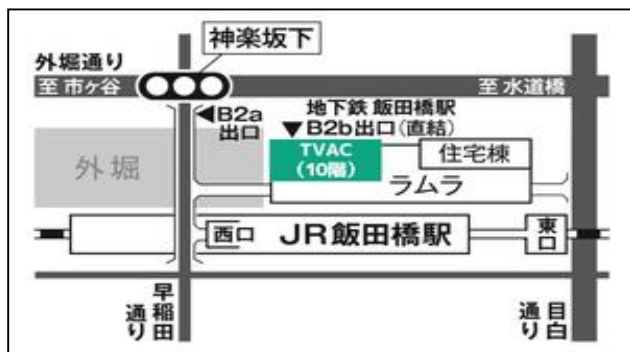
会員 1,000円 一般 1,500円
（オンライン参加の場合は要事前振込）

【申込方法】

裏面をご確認ください

【会 場】

- 飯田橋セントラルプラザ10階会議室
（〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1）
- ・JR 総武線「飯田橋駅」西口より徒歩3分
 - ・地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線
「飯田橋駅」B2b出口直結



2025年度講座一覧！

- 第1回 2025年7月21日（月・祝日）「支援の第一歩について学ぶ」・・・終了
第2回 2025年11月24日（月・祝日）★今回開催★
 第3回 2026年3月15日（日）13:00～16:00 予定

■ 講師プロフィール

【経歴】

1999年に教育学修士取得。

東京大学 学生相談所 助手（専任相談員）、学習院大学 文学部心理学科 客員研究員
産業組織心理学会、日本学生相談学会、日本教育心理学会、日本心理臨床学会 所属

【著書】

『カウンセリング実践ハンドブック,60（共著）』、『がん患者のところに寄り添うために一サイコオンコロジーの基礎と実践,97-102（共著）』『学校で役立つ臨床心理学,24-31,36-39,158-161（共著）』『カウンセリングのエチュード,69-145（共著）』『心理療法がうまくいくための工夫,54-68（共著）』など他多数。

■ 民間相談機関連絡協議会について

都内で相談活動を行っている民間相談機関・団体によって1997（平成9）年に設立されました。

地域において相談活動を行う民間の機関・団体は多数存在し、その行う領域は多岐に渡っています。しかし、近年の社会経済状況の変動にともない、寄せられる相談内容も多様化・複雑化しつつあります。各々の相談機関だけでは解決できないケースも増えてきており、ほかの機関・団体との連携した取り組みが必要となっています。そこで、都内に所在し、相談活動を行っている民間相談機関・団体を中心に、協力・連携し、学び合い、支え合える場づくりを目的にネットワークとして活動しています。

■ 申込方法

民間相談機関連絡協議会ホームページよりお申し込みください。

* 申し込み締め切り 11月14日（金）

* オンライン参加申し込みの場合

参加申し込みをいただいた後、参加費の振込先をメールにてお伝えします。

お振込みを確認後、ZOOM ミーティングID とパスワード、講演会資料をメールにてお送りします。



民間相談機関
連絡協議会HP

■ お問合せ

民間相談機関連絡協議会

メール info@minsouren.org

H P <https://www.minsouren.org/>

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1

東京ボランティア・市民活動センターメールボックス 60番

FAX 03-3235-0050

